

TESTSÚLYKÖVETŐ TÁBLÁZAT

Hetek	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Dátum:																
+4 kg																
+3 kg																
+2 kg																
+1 kg																
Testsúlyom:	kg															
-1 kg																
-2 kg																
-3 kg																
-4 kg																
-5 kg																
-6 kg																
-7 kg																
-8 kg																
-9 kg																
-10 kg																

Amennyiben 3-4 kg-ot meghaladó fogyást tapasztal vagy kérdése merülne fel a speciális élelmiszerekkel kapcsolatban, forduljon orvosához vagy hívja a Nutricia tanácsadó vonalát: 06-80-223-223 e-mail: tanacsadas@nutricia.hu Forgalmazó: Danone Kft., 1134 Budapest, Váci út 35. www.nutricia.hu Kód: ONS24ALLSPE40OFFHU, lezárás dátuma: 2024.05.13.

Bővebb információért látogasson el a www.daganatdieta.hu oldalra.



MIT TEHET A KEZELÉS EREDMÉNYESSÉGÉÉRT?

A kezelés eredményességéhez nagymértékben hozzájárul a testsúly megtartása! Már 2-3 kg fogyás is fontos információ lehet kezelőorvosa számára! Vigye magával minden vizsgálatra ezt a táblázatot és mutassa meg orvosának.

ÍGY TÖLTSE KI A TÁBLÁZATOT:

Írja be a jelenlegi testsúlyát és a mai dátumot a sárga mezőkbe.

Mérje a testsúlyát hetente, az eredményt jelölje a táblázatban X-el. Fontos, hogy minden hétnek ugyanazon a napján (például hétfőnként), reggel, étkezés előtt mérje meg a testsúlyát, mielőtt felöltözne.

Fogyás esetén hívja fel orvosa figyelmét a fogyás mértékére!

PÉLDA:*	Dátum:	Hetek	1	2	3	4
		01.15.	01.22.	01.29.	02.05.	02.12.
	+4 kg					
	+3 kg					
	+2 kg					
	+1 kg					
Testsúlyom:	82 kg	X	X			
	-1 kg			X	X	



A táblázat letölthető változatáért látogasson el weboldalunkra:
www.daganatdieta.hu