

## HOGYAN TÁROLJUK ÉS FOGYASSZUK AZ IHATÓ TÁPSZERT?



- A tápszer eredeti csomagolásban szobahőmérsékleten tárolandó.
- A felbontást követően a tápszert hűtőszekrényben tárolja és 24 órán belül fogyassza el.
- A kezdeti időszakban lassan kortyolgatva, kis adagokban fogyassza.
- Nyári időszakban kellemesebb, ha hűtve fogyasztja.
- Keverje hozzá italhoz, ételhez, például banánturmixhoz, kávéhoz, kakaóhoz, müzlihez vagy tejberizshez.
- Fontos hogy a tápszert – ugyanúgy, mint az orvos által felírt gyógyszereket – az előírt napi adagban és az előírt ideig fogyasszuk, hogy elérjük a megfelelő erőnléti állapotot és megelőzzük vagy megfékezzük a testsúlyvesztést.

További információkért kérjük, keresse fel a  
**[www.daganatdieta.hu](http://www.daganatdieta.hu)**  
honlapot, ahol hasznos információkat talál:

- A daganat és táplálkozás összefüggéseiről
- Tápszerekről és azok szerepéről
- Étrendi javaslatokat a kezeléseik ideje alatt
- Gyakorlati tanácsokat, recepteket
- Kalkulációs segédleteket

Kód: ONSI7PHAA114 | Lezárás dátuma: 2017.04.13.

## TÁPLÁLÁSTERÁPIÁS TÁJÉKOZTATÓ DAGANATOS MEGBETEGEDÉSEK ESETÉN



Személyre szabott diétás tanácsadás speciális - gyógyászati célra szánt - tápszerekkel betegség kapcsán kialakult malnutrició esetén.

Tel: **06-40-223-223**

e-mail: [tanacsadas@nutricia.hu](mailto:tanacsadas@nutricia.hu)

web: [www.nutricia.hu](http://www.nutricia.hu)



Ez a betegtájékoztató kizárólag azoknak a betegeknek adható át, akiknek orvosa speciális - gyógyászati célra szánt - tápszert rendelt el.

## DAGANATOS BETEGSÉGBEN GYAKRAN MEGVÁLTOZIK A SZERVEZET TÁPANYAGIGÉNYE

Ahhoz, hogy a daganatos betegséggel felvegyük a harcot, jó erőnléti állapotra van szükségünk. Ezt az erőnléti állapotot csak úgy tudjuk elérni, ha megfelelő mennyiségű és minőségű táplálékhoz juttatjuk a szervezetünket. **A daganatellenes kezelés során nagyon fontos, hogy ne fogyjunk, illetve megfékezzük a már jelentkező súlycsökkenést.**

### MIKOR VESZÉLYES MÉRTÉKŰ A FOGYÁS?

**Már 3-4 kg fogyás is problémát jelenthet, különösen akkor, ha az rövid időn belül következett be.** A fogyás során nem csak általános gyengeség alakulhat ki, hanem létfontosságú szervek működése csökkenhet. Romlik a szív- és légzőizmok ereje, nehezebb a légzés és csökken az oxigénellátás. Ezáltal a gyógyszeres kezelések hatékonysága is csökkenhet.

**A daganatellenes kezelések mellékhatásai, mint a hányinger, hányás és ízérzékelés megváltozása időszakosan csökkenthetik az étvágyat, nehezíthetik a nyelést.** Törekednünk kell arra, hogy megfelelő kalória és fehérjetartalmú élelmiszereket fogyasszunk. Próbálkozzunk gyakrabban, kis adagok elfogyasztásával.

**Az orvos iható tápszert ír fel, amikor egy páciens már nem képes a korábban elfogyasztott adagokat megenni, vagy képes ugyan elfogyasztani, de ennek ellenére mégis elindult a súlycsökkenés.** A tápszert azért szükséges meginni, hogy szervezete megkapja a plusz energiát és tápanyagot, ami a betegség leküzdéséhez és a kezeléseket utáni regenerálódáshoz szükséges.




### IHATÓ TÁPSZEREK

Az iható tápszerek olyan speciális készítmények, melyek már kis mennyiség elfogyasztásával is jelentős energia- és tápanyagbevitt tesznek lehetővé. A tápszerek segíthetnek a súlyvesztés megfékezésében és az erőnlét megőrzésében. Kedvezőbb tápláltsági állapotban a kezelés hatékonysága is javulhat. A megfelelő iható tápszert szakorvosa vagy háziorvosa írhatja fel Önnek.

### MIÉRT FOGYASSZON IHATÓ TÁPSZERT?

Daganatos betegek körében végzett kutatások bizonyítják, hogy a tápszerek fogyasztása:

- Javíthatja az általános erőnlétet
- Megállíthatja a fogyást
- Növelheti a tápanyagbevittet anélkül, hogy csökkente az étvágyat és a normál ételek fogyasztását
- Hozzájárulhat a daganatellenes kezelés sikerességéhez
- Mérsékelheti a daganatellenes kezeléseket kellemetlen mellékhatásait
- Csökkentheti a műtét utáni komplikációkat



Hogyan járulhat hozzá a kezelés hatékonyságához?  
Testsúlykövető táblázatban vezesse testsúlya alakulását.  
A táblázatot kérje kezelőorvosától vagy töltsse le az internetről:  
[www.daganatdieta.hu](http://www.daganatdieta.hu)

Feltétlenül jelezze orvosának vagy hívja a telefonos tanácsadás vonalat (06 40 223 223) amennyiben 3-4 kg-ot meghaladó fogyást tapasztal!