

# TESTSÚLYKÖVETŐ TÁBLÁZAT

## Tegyen Ön is a kezelés eredményességéért!

A kezelés eredményességéhez nagymértékben hozzájárul a testsúly megtartása!

Már 2-3 kg fogyás is fontos információ lehet kezelőorvosa számára! Vigye magával minden vizsgálatra ezt a táblázatot és mutassa meg orvosának. A táplálásterápia hozzájárul a daganatellenes kezelés eredményességéhez!

1. Írja be a jelenlegi testsúlyát a sárga mezőbe

2. Mérje a testsúlyát hetente, az eredményt jelölje a táblázatban X-el

3. Fogyás esetén hívja fel orvosa figyelmét a fogyás mértékére!

Hetek	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Dátum:																				
+4 kg																				
+3 kg																				
+2 kg																				
+1 kg																				
Testsúlyom: <b>kg</b>																				
-1 kg																				
-2 kg																				
-3 kg																				
-4 kg																				
-5 kg																				
-6 kg																				
-7 kg																				
-8 kg																				
-9 kg																				
-10 kg																				
Az orvos tölti ki!	Javasolt tápszer:																			
	Napi dózis:																			